



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schermesser, Alexander

□□: Erfurt

□□: 1303

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 59:22

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 538 (of 637)

□□□□□/□: 447 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 64(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:07 | 6:03 | 64 | 5:50 | 431 | 5:50 | 2.00 | 12:07 | 6:03 | 7 | | 325 | 5:50 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:41 | 5:50 | 66 | 5:18 | 459 | 5:18 | 4.00 | 23:48 | 5:57 | 6 | 0:13 | 325 | 11:08 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 67 | 5:26 | 447 | 5:26 | 6.00 | 35:42 | 5:57 | 7 | 1:29 | 324 | 16:34 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:54 | 5:57 | 62 | 5:30 | 439 | 5:30 | 8.00 | 47:36 | 5:57 | 6 | | 323 | 22:04 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 63 | 5:43 | 437 | 5:43 | 10.00 | 59:22 | 5:56 | 64 | 27:47 | 447 | 27:47 |