



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Pohl, Bianka

00: Marathonprojekt Frankfurt/Main

00: 1640

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 1:00:50

00: 9.86 km/h

0000: 6:05 min/km

00000/000: 566 (of 637)

00000/0: 106 (of 144)

000000: 38:07

00000: 37(of 45)

0000000: 46:20

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:50	6:25	37	3:09	119	5:30	2.00	12:50	6:25	40	1:53	64	5:30	
Runde Langstrec	2.00	11:37	5:48	28	2:27	91	4:00	4.00	24:27	6:06	40	3:02	64	9:30	
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	33	2:37	98	4:05	6.00	36:18	6:02	39	5:39	64	13:35	
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	38	3:00	109	4:28	8.00	48:32	6:03	37	6:33	64	18:03	
Leichtathletikh	2.00	12:18	6:09	38	3:19	115	4:40	10.00	1:00:50	6:05	37	14:30	106	22:43	