



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Klammer, Doreen

□□□: 58:34

□□: 1717

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 518 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 84 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□:

□□□□□: 28(of 39)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	27	4:27	78	4:27	2.00	11:47	5:53	7	2:13	68	4:27	
Runde Langstrec	2.00	11:32	5:46	29	3:55	87	3:55	4.00	23:19	5:49	7	4:19	68	8:22	
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	29	4:01	91	4:01	6.00	35:06	5:51	7	6:45	68	12:23	
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	28	4:10	93	4:10	8.00	47:02	5:52	7	9:17	68	16:33	
Leichtathletikh	2.00	11:32	5:46	24	3:54	85	3:54	10.00	58:34	5:51	28	20:27	84	20:27	