



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Zelle, Monique

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 1218

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 52:09

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 319 (of 637)

□□□□□/□: 33 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 8(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	4	0:25	23	2:46	2.00	10:06	5:02	43		69	2:46
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	9	1:06	38	2:39	4.00	20:22	5:05	43		69	5:25
Runde Langstrec	2.00	10:35	5:17	9	1:21	40	2:49	6.00	30:57	5:09	42	0:18	69	8:14
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	12	1:34	42	3:02	8.00	41:45	5:13	21		69	11:16
Leichtathletikhal	2.00	10:24	5:12	10	1:25	37	2:46	10.00	52:09	5:12	8	5:49	33	14:02