



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Brachmanski, Hans-Peter**

□□□: 47:29

□□: LTV Erfurt

□□: 12.64 km/h

□□: 1192

□□□□: 4:45 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 189 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 178 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 23(of 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00     | 9:14     | 4:36         | 21      | 1:18    | 152     | 2:57    | 2.00  | 9:14      | 4:36          | 68      |         | 99      | 2:57    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 9:22     | 4:41         | 24      | 1:05    | 178     | 2:59    | 4.00  | 18:36     | 4:39          | 68      |         | 113     | 5:56    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 9:33     | 4:46         | 27      | 1:06    | 189     | 3:05    | 6.00  | 28:09     | 4:41          | 67      |         | 333     | 9:01    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 9:50     | 4:55         | 34      | 1:19    | 208     | 3:26    | 8.00  | 37:59     | 4:44          | 67      |         | 332     | 12:27   |
| Leichtathletikh | 2.00     | 9:30     | 4:45         | 29      | 1:17    | 199     | 3:27    | 10.00 | 47:29     | 4:44          | 23      | 5:57    | 178     | 15:54   |