



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Güsewell, Grit

□□: Weimar

□□: 18

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 20:10

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 446)

□□□□□/□: 22 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 4(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	10:21	5:10	5	0:54	29	3:26	2.00	10:21	5:10	33		15	3:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:49	4:54	3	0:30	20	2:45	4.00	20:10	5:02	4	1:06	22	6:11