



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Fritzlar, Paula-Margarete

□□: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

□□: 1387

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:06:09

□□: 9.07 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 610 (of 637)

□□□□□/□: 132 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:30	6:45	8	4:36	135	6:10	2.00	13:30	6:45	4	4:36	86	6:10	
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	8	3:05	125	4:45	4.00	25:52	6:28	4	7:41	86	10:55	
Runde Langstrec	2.00	12:56	6:28	7	3:27	132	5:10	6.00	38:48	6:27	4	11:08	86	16:05	
Runde Langstrec	2.00	13:32	6:46	6	3:49	134	5:46	8.00	52:20	6:32	4	14:57	86	21:51	
Leichtathletikh	2.00	13:49	6:54	7	4:30	136	6:11	10.00	1:06:09	6:36	7	19:27	132	28:02	