



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Bitz, Lena

00: 1421

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

000: 1:04:09

00: 9.35 km/h

0000: 6:25 min/km

00000/000: 604 (of 637)

00000/0: 129 (of 144)

000000: 38:07

00000: 6(of 9)

0000000: 46:42

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:31	6:15	5	3:37	104	5:11	2.00	12:31	6:15	5	3:37	88	5:11
Runde Langstrec	2.00	12:19	6:09	7	3:02	123	4:42	4.00	24:50	6:12	5	6:39	88	9:53
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	9	3:41	136	5:24	6.00	38:00	6:19	5	10:20	88	15:17
Runde Langstrec	2.00	13:42	6:50	8	3:59	137	5:56	8.00	51:42	6:27	8	14:19	136	21:13
Leichtathletikhal	2.00	12:27	6:13	6	3:08	119	4:49	10.00	1:04:09	6:24	6	17:27	129	26:02