



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Lory, Ariane

00: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

00: 1250

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 1:05:54

00: 9.10 km/h

0000: 6:35 min/km

00000/000: 608 (of 637)

00000/0: 131 (of 144)

000000: 38:07

00000: 42(of 45)

0000000: 46:20

0000

0000

000

Runde	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	
	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	
Runde Langstrecke	2.00	13:56	6:58	44	4:15	141	6:36		2.00	13:56	6:58	11	2:59	93	6:36
Runde Langstrecke	2.00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06		4.00	26:39	6:39	11	5:14	95	11:42
Runde Langstrecke	2.00	12:43	6:21	39	3:29	121	4:57		6.00	39:22	6:33	11	8:43	95	16:39
Runde Langstrecke	2.00	13:10	6:34	41	3:56	127	5:24		8.00	52:32	6:33	42	10:33	138	22:03
Leichtathletikhalle	2.00	13:22	6:41	42	4:23	134	5:44		10.00	1:05:54	6:35	42	19:34	131	27:47