



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Schmidt, Martin

00: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

00: 1252

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 1:03:19

00: 9.48 km/h

0000: 6:20 min/km

00000/000: 597 (of 637)

00000/0: 474 (of 493)

000000: 31:35

00000: 128(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	129	6:18	470	6:29	2.00	12:46	6:23	107	6:18	264	6:29
Runde Langstrec	2.00	11:43	5:51	127	5:01	461	5:20	4.00	24:29	6:07	82	11:19	295	11:49
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	129	5:38	471	6:02	6.00	36:59	6:09	107	16:57	389	17:51
Runde Langstrec	2.00	13:13	6:36	130	6:27	478	6:49	8.00	50:12	6:16	105	23:24	385	24:40
Leichtathletikh	2.00	13:07	6:33	131	6:20	476	7:04	10.00	1:03:19	6:19	128	29:44	474	31:44