



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Goetz, Helmut

sc impuls erfurt

1127

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Senioren

M70 (70 und älter Jahre)

57:41

10.40 km/h

5:46 min/km

495 (of 637)

418 (of 493)

31:35

4(of 8)

47:40

Goetz, Helmut

Goetz, Helmut

Goetz, Helmut

km	min/km	-	-	km	min/km	-	-
2.00	11:34	5:46	5	2:30	379	5:17	2.00
2.00	11:27	5:43	4	2:04	432	5:04	4.00
2.00	11:28	5:44	4	1:53	418	5:00	6.00
2.00	11:34	5:46	4	1:44	417	5:10	8.00
2.00	11:38	5:48	4	1:50	432	5:35	10.00