



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Wittig, Beate

Lauffreunde Gotha

1473

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

1:03:57

9.38 km/h

6:24 min/km

603 (of 637)

127 (of 144)

38:07

40(of 45)

46:20

Wittig, Beate

Wittig, Beate

Wittig, Beate

Wittig, Beate	km	min	min/km	-	-	min	min	Wittig, Beate	km	min	min/km	-	-	min	min
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	26	2:25	88	4:46	2.00	12:06	6:02	15	1:09	70	4:46	
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06	4.00	24:49	6:12	15	3:24	115	9:52	
Runde Langstrec	2.00	12:49	6:24	40	3:35	129	5:03	6.00	37:38	6:16	15	6:59	115	14:55	
Runde Langstrec	2.00	13:20	6:40	42	4:06	131	5:34	8.00	50:58	6:22	41	8:59	135	20:29	
Leichtathletikh	2.00	12:59	6:29	40	4:00	127	5:21	10.00	1:03:57	6:23	40	17:37	127	25:50	