



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Wildner, Thorsten

00: Fitness Crew 'Erfurt-Auf-Achse'

00: 1067

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 1:00:41

00: 9.89 km/h

0000: 6:04 min/km

00000/000: 563 (of 637)

00000/0: 458 (of 493)

000000: 31:35

00000: 125(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

Runde	km	min	km	min	km	min	km	km	min	km	min	km	min	km	min
	km	min	min/km	-	-	km	km	km	min/km	-	-	km	km	km	min
Runde Langstrecke	2.00	11:26	5:43	94	4:58	364	5:09	2.00	11:26	5:43	87	4:58	313	5:09	
Runde Langstrecke	2.00	11:48	5:54	128	5:06	465	5:25	4.00	23:14	5:48	74	10:04	257	10:34	
Runde Langstrecke	2.00	12:19	6:09	128	5:27	467	5:51	6.00	35:33	5:55	116	15:31	413	16:25	
Runde Langstrecke	2.00	12:40	6:19	127	5:54	466	6:16	8.00	48:13	6:01	114	21:25	409	22:41	
Leichtathletikhalle	2.00	12:28	6:14	126	5:41	462	6:25	10.00	1:00:41	6:04	125	27:06	458	29:06	