



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Keller, Dominik

00: fat fighters

00: 1535

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 57:00

00: 10.53 km/h

0000: 5:42 min/km

00000/000: 482 (of 637)

00000/0: 410 (of 493)

000000: 31:35

00000: 116(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	85	4:29	300	4:29	2.00	10:46	5:23	117	4:29	343	4:29
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	107	4:37	389	4:37	4.00	21:46	5:26	117	9:06	420	9:06
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	111	4:44	394	4:44	6.00	32:58	5:29	117	13:50	419	13:50
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	118	5:26	432	5:26	8.00	44:48	5:35	116	19:16	415	19:16
Leichtathletikhal	2.00	12:12	6:05	124	5:43	451	6:09	10.00	57:00	5:42	116	24:59	410	25:25