



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hoefer, Mario

□□: Erfurt

□□: 1080

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 57:32

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 493 (of 637)

□□□□□/□: 417 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 117(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:23	6:11	121	5:55	442	6:06	2.00	12:23	6:11	97	5:55	357	6:06	
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	118	4:40	423	4:59	4.00	23:45	5:56	119	10:35	410	11:05	
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	114	4:26	404	4:50	6.00	35:03	5:50	119	15:01	420	15:55	
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	113	4:38	402	5:00	8.00	46:27	5:48	117	19:39	416	20:55	
Leichtathletikhal	2.00	11:05	5:32	109	4:18	387	5:02	10.00	57:32	5:45	117	23:57	417	25:57	