



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hennig, Bernhard

□□: Zack-Zack Runners Eisenach

□□: 71

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 19:34

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 446)

□□□□□/□: 96 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 17:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	9:35	4:47	4	0:47	90	3:27	2.00	9:35	4:47	3	0:08	59	3:27
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	5	1:00	110	4:00	4.00	19:34	4:53	5	1:47	96	7:27