



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kolarzik, Jürgen

00: 1672

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 44:55

00: 13.36 km/h

0000: 4:29 min/km

00000/000: 126 (of 637)

00000/0: 121 (of 493)

000000: 31:35

00000: 32(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	42	2:55	169	3:06	2.00	9:23	4:41	30	2:55	113	3:06	
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	34	2:12	132	2:31	4.00	18:17	4:34	32	5:07	119	5:37	
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	24	2:02	104	2:26	6.00	27:11	4:31	122	7:09	101	8:03	
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	25	2:18	113	2:40	8.00	36:15	4:31	120	9:27	426	10:43	
Leichtathletikhal	2.00	8:40	4:19	19	1:53	100	2:37	10.00	44:55	4:29	32	11:20	121	13:20	