



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Morgenweck, Reik

□□: TV-Barchfeld

□□: 1112

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 40:44

□□: 14.36 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 163)

□□□□□/□: 6 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 1(of 27)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	12:57	3:59	1	-	5	1:45	3.25	12:57	3:59	15			6	1:45
□□ 2	3.25	13:53	4:16	1	-	6	2:10	6.50	26:50	4:07	15			6	3:50
□□□ □□	3.25	13:54	4:16	1	-	8	2:30	9.75	40:44	4:10	1	-		6	6:03