



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Ort, Iris

□□: TV 03 Breitenbach

□□: 1123

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:31

□□: 9.55 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 163)

□□□□□/□: 18 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:52	5:29	2	1:17	15	4:44	3.25	17:52	5:29	4	1:17	37	
□□ 2	3.25	19:02	5:51	4	2:23	18	5:29	6.50	36:54	5:40	4	3:40	41	
□□□ □□	3.25	19:37	6:02	4	2:33	21	5:50	9.75	56:31	5:47	4	6:13	18	16:03