



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Krone, Jürgen

□□: Lehndorfer TSV

□□: 1090

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:16

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 163)

□□□□□/□: 80 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	16:54	5:11	10	3:08	62	5:42	3.25	16:54	5:11	7		60	5:42
□□ 2	3.25	19:43	6:03	15	5:15	83	8:00	6.50	36:37	5:38	7	1:32	80	13:37
□□□ □□	3.25	20:39	6:21	17	6:12	94	9:15	9.75	57:16	5:52	15	14:35	80	22:35