



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Hallmann, Thomas

□□□: 57:33

□□: Freunde der LG Grohnde

□□: 10.17 km/h

□□: 1060

□□□□: 5:54 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 100 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 82 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 16(of 27)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:15	5:36	17	5:18	83	7:03	3.25	18:15	5:36	13	3:22	82	7:03
□□ 2	3.25	19:32	6:00	15	5:39	82	7:49	6.50	37:47	5:48	13	7:37	82	14:47
□□□ □□	3.25	19:46	6:04	16	5:52	83	8:22	9.75	57:33	5:54	16	16:49	82	22:52