



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schminnes, Heiko

□□□: 57:34

□□: Uhlstädt-Kirchhasel

□□: 9.38 km/h

□□: 1147

□□□□: 5:54 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 101 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 83 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 16(of 19)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:44	5:27	14	5:18	77	6:32	3.25	17:44	5:27	5	2:57	83	6:32
□□ 2	3.25	19:53	6:07	16	6:31	86	8:10	6.50	37:37	5:47	5	5:44	83	14:37
□□□ □□	3.25	19:57	6:08	17	6:44	86	8:33	9.75	57:34	5:54	16	18:29	83	22:53