



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Segiet, Olaf

□□□: 57:39

□□: Durst wird durch Bier erst schön!

□□: 10.15 km/h

□□: 1155

□□□□: 5:55 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 102 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 84 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 17(of 27)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:42	5:26	14	4:45	76	6:30	3.25	17:42	5:26	12	2:49	84	6:30
□□ 2	3.25	20:04	6:10	17	6:11	87	8:21	6.50	37:46	5:48	12	7:36	81	14:46
□□□ □□	3.25	19:53	6:07	17	5:59	85	8:29	9.75	57:39	5:54	17	16:55	84	22:58