



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Lerm, Marco

□□: Ulm

□□: 1095

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 57:50

□□: 9.34 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 163)

□□□□□/□: 85 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 11(of 15)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:32	5:23	9	3:53	71	6:20	3.25	17:32	5:23	11	3:53	85	6:20	
□□ 2	3.25	19:11	5:54	12	4:41	81	7:28	6.50	36:43	5:38	11	8:32	85	13:43	
□□□ □□	3.25	21:07	6:29	13	6:47	97	9:43	9.75	57:50	5:55	11	15:19	85	23:09	