



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Lerm, Marco

□□□: 57:50

□□: Ulm

□□: 10.12 km/h

□□: 1095

□□□□: 5:56 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 103 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 85 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 11(of 15)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:32	5:23	9	3:53	71	6:20	3.25	17:32	5:23	11	3:53	85	6:20
□□ 2	3.25	19:11	5:54	12	4:41	81	7:28	6.50	36:43	5:38	11	8:32	85	13:43
□□□ □□	3.25	21:07	6:29	13	6:47	97	9:43	9.75	57:50	5:55	11	15:19	85	23:09