



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Schmidt, Enrico

□□: Werratal Saltkings

□□: 1145

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:21

□□: 9.25 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 163)

□□□□□/□: 86 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 12(of 15)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	17:41	5:26	10	4:02	73	6:29	3.25	17:41	5:26	7	4:02	52	6:29
□□ 2	3.25	18:35	5:43	10	4:05	76	6:52	6.50	36:16	5:34	12	8:05	86	13:16
□□□ □□	3.25	22:05	6:47	14	7:45	102	10:41	9.75	58:21	5:59	12	15:50	86	23:40