



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Adam, Sabine

□□: team-naunheim.de

□□: 1001

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 58:39

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 163)

□□□□□/□: 21 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	18:33	5:42	4	1:58	18	5:25	3.25	18:33	5:42	2	1:58	38	
□□ 2	3.25	20:14	6:13	5	3:35	24	6:41	6.50	38:47	5:58	5	5:33	44	
□□□ □□	3.25	19:52	6:06	5	2:48	23	6:05	9.75	58:39	6:00	5	8:21	21	18:11