



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Philp, Christian

□□: Rodgau

□□: 1130

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:46

□□: 9.95 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 163)

□□□□□/□: 87 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 18:57 | 5:49 | 13 | 5:18 | 88 | 7:45 | 3.25 | 18:57 | 5:49 | 13 | 5:18 | 87 | 7:45 |
| □□ 2 | 3.25 | 20:27 | 6:17 | 13 | 5:57 | 90 | 8:44 | 6.50 | 39:24 | 6:03 | 13 | 11:13 | 87 | 16:24 |
| □□□ □□ | 3.25 | 19:22 | 5:57 | 11 | 5:02 | 77 | 7:58 | 9.75 | 58:46 | 6:01 | 13 | 16:15 | 87 | 24:05 |