



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Philp, Christian

□□: Rodgau

□□: 1130

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 58:46

□□: 9.19 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 163)

□□□□□/□: 87 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:57	5:49	13	5:18	88	7:45	3.25	18:57	5:49	13	5:18	87	7:45
□□ 2	3.25	20:27	6:17	13	5:57	90	8:44	6.50	39:24	6:03	13	11:13	87	16:24
□□□ □□	3.25	19:22	5:57	11	5:02	77	7:58	9.75	58:46	6:01	13	16:15	87	24:05