



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Diewald, Björn

□□□: 58:47

□□: Niederzier

□□: 9.19 km/h

□□: 1028

□□□□: 6:02 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 109 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 88 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 17(of 19)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 39:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:57	5:49	17	6:31	88	7:45	3.25	18:57	5:49	4	4:10	87	7:45
□□ 2	3.25	20:27	6:17	17	7:05	90	8:44	6.50	39:24	6:03	4	7:31	87	16:24
□□□ □□	3.25	19:23	5:57	16	6:10	78	7:59	9.75	58:47	6:01	17	19:42	88	24:06