



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Grebe, Martin

□□□: 59:06

□□: Lauffreff Altensteiner Park

□□: 9.14 km/h

□□: 1052

□□□□: 6:04 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 110 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 89 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 16(of 20)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:31	6:00	17	5:45	95	8:19	3.25	19:31	6:00	6	2:32	89	8:19
□□ 2	3.25	19:49	6:05	16	5:21	84	8:06	6.50	39:20	6:03	6	4:15	89	16:20
□□□ □□	3.25	19:46	6:04	15	5:19	83	8:22	9.75	59:06	6:03	16	16:25	89	24:25