



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Kolb, Thomas

□□: Oranienburg

□□: 1085

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:11

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 163)

□□□□□/□: 90 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:16	5:37	15	4:30	84	7:04	3.25	18:16	5:37	5	1:17	70	7:04
□□ 2	3.25	20:28	6:17	17	6:00	92	8:45	6.50	38:44	5:57	5	3:39	90	15:44
□□□ □□	3.25	20:27	6:17	16	6:00	93	9:03	9.75	59:11	6:04	17	16:30	90	24:30