



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Sojka, Thorsten

□□: Hamburg

□□: 1160

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:13

□□: 9.12 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 163)

□□□□□/□: 91 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 18(of 27)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	17:53	5:30	16	4:56	80	6:41	3.25	17:53	5:30	11	3:00	91	6:41
□□ 2	3.25	20:54	6:25	21	7:01	95	9:11	6.50	38:47	5:58	11	8:37	91	15:47
□□□ □□	3.25	20:26	6:17	20	6:32	91	9:02	9.75	59:13	6:04	18	18:29	91	24:32