



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Letsch, Elke

□□: Rottberg Runners

□□: 1096

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:15

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 163)

□□□□□/□: 22 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 52:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	18:55	5:49	4	2:09	20	5:47	3.25	18:55	5:49	4	2:09	45	
□□ 2	3.25	19:42	6:03	4	2:04	22	6:09	6.50	38:37	5:56	4	4:13	42	
□□□ □□	3.25	20:38	6:20	4	3:04	26	6:51	9.75	59:15	6:04	4	6:47	22	18:47