



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Friedrich, Jürgen

□□: Laufburschen Ilmenau

□□: 1042

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 59:44

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 163)

□□□□□/□: 93 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 48:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:33	6:00	7	4:30	96	8:21	3.25	19:33	6:00	7	4:30	93	8:21
□□ 2	3.25	20:14	6:13	7	3:43	89	8:31	6.50	39:47	6:07	7	8:13	93	16:47
□□□ □□	3.25	19:57	6:08	7	3:33	86	8:33	9.75	59:44	6:07	7	11:26	93	25:03