



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Littwin, Julia

□□: LT Lippehasen

□□: 1097

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:58

□□: 9.01 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 163)

□□□□□/□: 23 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 40:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:35	6:19	7	7:27	26	7:27	3.25	20:35	6:19	6	7:27	4	
□□ 2	3.25	19:35	6:01	5	6:02	20	6:02	6.50	40:10	6:10	6	13:29	13	
□□□ □□	3.25	19:48	6:05	6	6:01	22	6:01	9.75	59:58	6:09	6	19:30	23	19:30