



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Marx, Nicole

□□□: 1:00:33

□□: Heringen

□□: 9.66 km/h

□□: 1105

□□□□: 6:13 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 117 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 24 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 45:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:37	6:20	3	5:33	28	7:29	3.25	20:37	6:20	3	5:33	2	
□□ 2	3.25	20:04	6:10	3	4:54	23	6:31	6.50	40:41	6:15	3	10:27	2	
□□□ □□	3.25	19:52	6:06	3	4:29	23	6:05	9.75	1:00:33	6:12	3	14:56	24	20:05