



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Odeh, Julian

□□: TVH

□□: 1120

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 42:31

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 163)

□□□□□/□: 10 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:39	4:12	1	-	8	2:27	3.25	13:39	4:12	1	-	9	2:27
□□ 2	3.25	14:32	4:28	2	0:02	12	2:49	6.50	28:11	4:20	1	-	9	5:11
□□□ □□	3.25	14:20	4:24	1	-	10	2:56	9.75	42:31	4:21	1	-	10	7:50