



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Odeh, Julian

□□: TVH

□□: 1120

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 42:31

□□: 12.70 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 163)

□□□□□/□: 10 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 13:39 | 4:12 | 1 | - | 8 | 2:27 | 3.25 | 13:39 | 4:12 | 1 | - | 9 | 2:27 |
| □□ 2 | 3.25 | 14:32 | 4:28 | 2 | 0:02 | 12 | 2:49 | 6.50 | 28:11 | 4:20 | 1 | - | 9 | 5:11 |
| □□□ □□ | 3.25 | 14:20 | 4:24 | 1 | - | 10 | 2:56 | 9.75 | 42:31 | 4:21 | 1 | - | 10 | 7:50 |