



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Jäger, Rune

□□: LG Grohnde

□□: 1074

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:08

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 163)

□□□□□/□: 99 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 22(of 27)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:29	5:59	21	6:32	94	8:17	3.25	19:29	5:59	7	4:36	99	8:17
□□ 2	3.25	20:42	6:22	19	6:49	93	8:59	6.50	40:11	6:10	7	10:01	99	17:11
□□□ □□	3.25	22:57	7:03	25	9:03	107	11:33	9.75	1:03:08	6:28	22	22:24	99	28:27