



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Jäger, Rune

□□: LG Grohnde

□□: 1074

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:08

□□: 8.55 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 163)

□□□□□/□: 99 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 22(of 27)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	19:29	5:59	21	6:32	94	8:17	3.25	19:29	5:59	7	4:36	99	8:17	
□□ 2	3.25	20:42	6:22	19	6:49	93	8:59	6.50	40:11	6:10	7	10:01	99	17:11	
□□□ □□	3.25	22:57	7:03	25	9:03	107	11:33	9.75	1:03:08	6:28	22	22:24	99	28:27	