



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Wolf, Nadine

□□: LuT Aschaffenburg

□□: 1191

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:40

□□: 8.48 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 163)

□□□□□/□: 29 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 51:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	21:01	6:28	4	4:12	32	7:53	3.25	21:01	6:28	4	4:12	7	0:07
□□ 2	3.25	21:12	6:31	4	3:56	26	7:39	6.50	42:13	6:29	4	8:08	7	
□□□ □□	3.25	21:27	6:35	4	4:27	28	7:40	9.75	1:03:40	6:31	4	12:35	29	23:12