



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Möller, Thomas

□□□: 1:05:31

□□: Neuhof

□□: 8.93 km/h

□□: 1119

□□□□: 6:43 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 134 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 102 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 41:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:16	6:51	5	8:26	104	11:04	3.25	22:16	6:51	5	8:26	101	11:04	
□□ 2	3.25	21:52	6:43	5	7:57	101	10:09	6.50	44:08	6:47	5	16:23	101	21:08	
□□□ □□	3.25	21:23	6:34	5	7:50	98	9:59	9.75	1:05:31	6:43	5	24:13	102	30:50	