



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Knochenhauer, Peter

□□□: 1:05:10

□□: BSG Bosch

□□: 8.98 km/h

□□: 1082

□□□□: 6:41 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 133 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 101 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 8(of 8)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 48:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	20:37	6:20	8	5:34	101	9:25	3.25	20:37	6:20	8	5:34	102	9:25
□□ 2	3.25	22:05	6:47	8	5:34	102	10:22	6.50	42:42	6:34	8	11:08	102	19:42
□□□ □□	3.25	22:28	6:54	8	6:04	105	11:04	9.75	1:05:10	6:41	8	16:52	101	30:29