



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Wilhelm, Markus

□□□: 1:06:20

□□: Die krassen Buben

□□: 8.14 km/h

□□: 1190

□□□□: 6:48 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 136 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 103 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 24(of 27)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:42	6:59	26	9:45	109	11:30	3.25	22:42	6:59	5	7:49	103	11:30
□□ 2	3.25	22:14	6:50	25	8:21	105	10:31	6.50	44:56	6:54	5	14:46	103	21:56
□□□ □□	3.25	21:24	6:35	21	7:30	99	10:00	9.75	1:06:20	6:48	24	25:36	103	31:39