



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

**Grabow, Jens**

□□: BSV EGGER Running Division

□□: 1051

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:06:45

□□: 8.09 km/h

□□□□: 6:51 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 163)

□□□□□/□: 106 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 25(of 27)

□□□□□□□: 40:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	19:57	6:08	22	7:00	99	8:45	3.25	19:57	6:08	4	5:04	106	8:45
□□ 2	3.25	21:31	6:37	23	7:38	100	9:48	6.50	41:28	6:22	4	11:18	106	18:28
□□□ □□	3.25	25:17	7:46	26	11:23	111	13:53	9.75	1:06:45	6:50	25	26:01	106	32:04