



# 8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Seitz, Sven

□□□: 1:07:05

□□: Die krassen Buben

□□: 8.72 km/h

□□: 1156

□□□□: 6:53 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 140 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 107 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 15(of 15)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□    | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□  | □□    | □□□  | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|        | km   | □□    | min/km | -  | -    | □   | □     | km   | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| □□ 1   | 3.25 | 22:26 | 6:54   | 15 | 8:47 | 106 | 11:14 | 3.25 | 22:26   | 6:54   | 15 | 8:47  | 107 | 11:14 |
| □□ 2   | 3.25 | 22:23 | 6:53   | 15 | 7:53 | 106 | 10:40 | 6.50 | 44:49   | 6:53   | 15 | 16:38 | 107 | 21:49 |
| □□□ □□ | 3.25 | 22:16 | 6:51   | 15 | 7:56 | 104 | 10:52 | 9.75 | 1:07:05 | 6:52   | 15 | 24:34 | 107 | 32:24 |