



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Seitz, Sven

□□□: 1:07:05

□□: Die krassen Buben

□□: 8.05 km/h

□□: 1156

□□□□: 6:53 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 140 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 107 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 15(of 15)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	22:26	6:54	15	8:47	106	11:14	3.25	22:26	6:54	15	8:47	107	11:14
□□ 2	3.25	22:23	6:53	15	7:53	106	10:40	6.50	44:49	6:53	15	16:38	107	21:49
□□□ □□	3.25	22:16	6:51	15	7:56	104	10:52	9.75	1:07:05	6:52	15	24:34	107	32:24