



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Knappl, Claudia

□□: team-naunheim.de

□□: 1080

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:48

□□: 7.85 km/h

□□□□: 7:04 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 163)

□□□□□/□: 35 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 52:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	20:54	6:25	7	4:08	30	7:46	3.25	20:54	6:25	8	4:08	1	-
□□ 2	3.25	23:54	7:21	8	6:16	38	10:21	6.50	44:48	6:53	8	10:24	1	-
□□□ □□	3.25	24:00	7:23	8	6:26	38	10:13	9.75	1:08:48	7:03	8	16:20	35	28:20