



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Degenhardt, Christian

□□□: 1:09:39

□□: Die Schifferstädter

□□: 7.75 km/h

□□: 1022

□□□□: 7:08 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 145 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 109 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 20(of 20)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 42:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:40	6:58	19	8:54	107	11:28	3.25	22:40	6:58	2	5:41	109	11:28
□□ 2	3.25	23:42	7:17	20	9:14	110	11:59	6.50	46:22	7:08	2	11:17	109	23:22
□□□ □□	3.25	23:17	7:09	20	8:50	109	11:53	9.75	1:09:39	7:08	20	26:58	109	34:58