



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Lotz, Carsten

□□□: 42:37

□□: bad hersfeld

□□: 13.73 km/h

□□: 1099

□□□□: 4:22 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 12 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 11 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 2(of 15)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	13:41	4:12	2	0:02	9	2:29	3.25	13:41	4:12	2	0:02	8	2:29
□□ 2	3.25	14:30	4:27	1	-	11	2:47	6.50	28:11	4:20	1	-	9	5:11
□□□ □□	3.25	14:26	4:26	2	0:06	11	3:02	9.75	42:37	4:22	2	0:06	11	7:56