



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Lotz, Carsten

□□: bad hersfeld

□□: 1099

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 42:37

□□: 13.73 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 163)

□□□□□/□: 11 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 42:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	13:41	4:12	2	0:02	9	2:29	3.25	13:41	4:12	2	0:02	8	2:29	
□□ 2	3.25	14:30	4:27	1	-	11	2:47	6.50	28:11	4:20	1	-	9	5:11	
□□□ □□	3.25	14:26	4:26	2	0:06	11	3:02	9.75	42:37	4:22	2	0:06	11	7:56	