



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Degenhardt, Valentin

□□□: 1:09:40

□□: Die Schifferstädter

□□: 7.75 km/h

□□: 1024

□□□□: 7:09 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 147 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 110 (of 115)

□□□□□□: 34:41

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 41:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------|------|-------|--------|----|------|-----|-------|------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 3.25 | 22:41 | 6:58 | 5 | 9:00 | 108 | 11:29 | 3.25 | 22:41 | 6:58 | 5 | 9:00 | 110 | 11:29 |
| □□ 2 | 3.25 | 23:42 | 7:17 | 5 | 9:38 | 110 | 11:59 | 6.50 | 46:23 | 7:08 | 5 | 18:38 | 110 | 23:23 |
| □□□ □□ | 3.25 | 23:17 | 7:09 | 5 | 9:38 | 109 | 11:53 | 9.75 | 1:09:40 | 7:08 | 5 | 28:16 | 110 | 34:59 |