



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

0000

Redbrake, Ulrich

00: TV Friesen Telgte

00: 1135

00: 9.75 km

10 km Lauf

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:10:25

00: 8.31 km/h

0000: 7:13 min/km

00000/000: 149 (of 163)

00000/0: 111 (of 115)

000000: 34:41

00000: 19(of 19)

0000000: 39:05

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	3.25	23:44	7:18	19	11:18	112	12:32	3.25	23:44	7:18	2	8:57	111	12:32
00 2	3.25	23:35	7:15	19	10:13	109	11:52	6.50	47:19	7:16	2	15:26	111	24:19
000 00	3.25	23:06	7:06	19	9:53	108	11:42	9.75	1:10:25	7:13	19	31:20	111	35:44