



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Börder, Marion

□□□: 1:11:09

□□: Team Halber Hai e.V.

□□: 8.22 km/h

□□: 1018

□□□□: 7:18 min/km

□□: 9.75 km

□□□□□/□□□: 150 (of 163)

10 km Lauf

□□□□□/□: 39 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□:

□□□□□: 9(of 9)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 50:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.25	22:59	7:04	9	6:24	39	9:51	3.25	22:59	7:04	9	6:24	17	2:05	
□□ 2	3.25	23:56	7:21	9	7:17	39	10:23	6.50	46:55	7:13	9	13:41	17	2:07	
□□□ □□	3.25	24:14	7:27	9	7:10	40	10:27	9.75	1:11:09	7:17	9	20:51	39	30:41	