



8. Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 15.02.2014

□□□□

Pfab, Heidi

□□: Team Halber Hai e.V.

□□: 1129

□□: 9.75 km

10 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:11:10

□□: 7.59 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 163)

□□□□□/□: 40 (of 48)

□□□□□□: 40:28

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.25	23:05	7:06	1	-	40	9:57	3.25	23:05	7:06	1	-	18	2:11
□□ 2	3.25	23:52	7:20	1	-	37	10:19	6.50	46:57	7:13	1	-	18	2:09
□□□ □□	3.25	24:13	7:27	1	-	39	10:26	9.75	1:11:10	7:17	1	-	40	30:42